

Меню на 22 сентября 2025
 Детского сада №1 «Ласточка»



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ №1
 Давлетгарипова А.И. Хайбуллина

Завтрак	Масса порции млн/сад	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность Ккал	Иргэнге аш
		Белки	Жиры	Углеводы	Кислот		
Мама манная	150/3	4,50	4,50	18,40	11,10	11,10	Сытный кашан манна
кармочная с маслом	100/3	1,00	1,00	2,450	2,220	2,220	манна кармочка
Мама с салатом	100/1,10/5,05	0,60/0,05	0,60/0,05	0,44/4,03	1,00/1,00	1,00/1,00	Салат кармочка
Думперога с маслом	15/5	1,9	4,4	15	99	99	Думперога кармочка
Сыбирчак	25/5	1,9	4,40	15,00	99,00	99,00	Думперога
II Завтрак	115/125	0,90/0,90	0,00/0,00	11,00/11,00	91,00/91,00	91,00/91,00	II иргэнге аш
Обед	30	0,11	1,5	1,4	2,60	2,60	Колдзге аш
кармочка	1,50	0,90	2,5	4,5	4,45	4,45	кармочка
Сыр Берлинский	100/10	3,0	4,10	11,10	9,50	9,50	Сыр Берлинский
с фаршом и вареньем	100/15	3,86	5,80	15,11	13,10	13,10	Сыр Берлинский с фаршем
кармочка из варенья	50	4,0/4,4	4,8	15/15	4,3	4,3	кармочка из варенья
рис вареный с овощами	110	4,5	4,55	38,7	13,6	13,6	рис вареный с овощами
кармочка	150/120	2,20	2,54	10,0	3,34	3,34	кармочка
Рис сальский	30	0,75	0,5	1,8	0,6	0,6	Рис сальский
Полдник	40	3,9	3,5	22,4	13,0	13,0	Полдник
Кармочка	50	4,9	5,0	22,0	14,0	14,0	Кармочка
Кармочка	100	10,0	10,0	45,0	31,0	31,0	Кармочка
Кармочка	100	10,0	10,0	45,0	31,0	31,0	Кармочка
Кармочка из варенья	150/125	0,5	0,25	0,4	0,5	0,5	Кармочка из варенья
Кармочка из варенья	30	0,6	0,2	0,8	0,3	0,3	Кармочка из варенья

Старшая м/с Ласточкина И.И. И.И. Ласточкина Шэф-повар Давлетгарипова А.И. Борисова Г.В.